

seminario
internacional de

YOGA

MEDITACIÓN y PRANAYAMA

del 1 al 5 de Septiembre de 2010 en Mar del Plata

DANILO HERNANDEZ

SWAMI DIGAMBARANANDA (España)



Para todo público, alumnos y profesores de yoga
Inscripción anticipada - Cupos limitados

Autor del reconocido libro
CLAVES DEL YOGA



Discípulo de Swami Satyananda y de Swami Niranjanananda.
Introducción de las enseñanzas del "Satyananda Yoga" en Madrid.

Podés inscribirte a una
o a todas las actividades

Programa

Informes e inscripciones:



Mar del Plata
Salta

Necochea 3832 - Mar del Plata
Tel. (54-0223) 474-4942 / 410-2723
Email: secretaria@yogaom.com.ar
Web: www.yogaom.com.ar
0800-122-YOGA (9642)

Miércoles 1, Jueves 2 y Viernes 3

7:30 a 9:30hs

Clases matinales de Yoga

Dirigidas a todas las personas que practican y enseñan yoga.

Viernes 3

19:30hs

Conferencia Inaugural - Entrada libre y gratuita

Charla e Introducción al Seminario

Sábado 4 y Domingo 5

8:00 a 12:00hs - 15:00 a 20:00hs y 9:00 a 13:00hs

Seminario "Pranayama" y "La Meditación en el Raja Yoga"

Teoría y Práctica. Estudio sobre los Yoga Sutras de Patanjali resaltando sus enseñanzas esenciales.

Auspicia este Evento
Internacional



Evento Declarado de Interés
Cultural y Turístico



Secretaría de Cultura
Ente Municipal de Turismo
del Partido de Gral. Pueyrredón

Danilo Hernández (Swami Digambarananda) dictará clases abiertas a todo público que quiera participar y un seminario intensivo de Yoga en la ciudad de **MAR DEL PLATA** del **1 al 5 de Septiembre de 2010**.

Seminario Internacional de Yoga **MEDITACIÓN y PRANAYAMA** en Yoga OM Mar del Plata

Programa

CLASES MATINALES

1, 2 y 3 de Septiembre - 7:30 a 9:30hs

Dirigidas a todas las personas que practican y enseñan yoga.

CONFERENCIA INAUGURAL ENTRADA LIBRE Y GRATUITA

3 de Septiembre - 19:30hs

Charla e Introducción al Seminario.

SEMINARIO "PRANAYAMA y la MEDITACIÓN en el Raja Yoga"

4 y 5 de Septiembre - 8:00 a 12:00hs, 15:00 a 20:00hs y 9:00 a 13:00hs

Teoría y Práctica. Estudio sobre los Yoga Sutras de Patanjali resaltando sus enseñanzas esenciales.

Cupos Limitados

Para todo público, alumnos y profesores de yoga
Inscripción anticipada con Descuento

Declarado de **INTERÉS CULTURAL** en Mar del Plata por
La **Secretaría de Cultura del Partido de General Pueyrredón**

Declarado de **INTERÉS TURÍSTICO** en Mar del Plata por
El **Ente Municipal de Turismo del Partido de General Pueyrredón**

Informes e Inscripciones

Necochea 3832 - Mar del Plata

Tel. (54-0223) 474-4942 / 410-2723 / 0800-122-YOGA (9642) sin cargo desde todo el país

Email: secretaria@yogaom.com.ar

Web: www.yogaom.com.ar

Danilo visitó Mar del Plata en Agosto de 2008 donde dictó una conferencia en el Teatro Güemes y un Seminario más clases en Yoga OM Mar del Plata.
(Ver galería de fotos aquí)

Swami Digambarananda

Danilo Hernández (España)

Discípulo de Swami Satyananda y de Swami Niranjananda.

Dedicado a la enseñanza del Yoga desde 1975.

Profesor titulado por la "Shivananda Yoga Vedanta Forest Academy" de Québec, Canadá, en 1975.

Iniciado a la tradición de Karma Sannyasa por su maestro Paramahansa Satyananda (de quien recibió el nombre de Swami Digambarananda Saraswati), India, 1987.

Reconocido como Yogacharya (maestro de yoga) en 1993 por la "Internacional Yoga Fellowship Movement" y la "Bihar School of Yoga" de Munger, India.

Fundador de "BINDU" Escuela de Yoga de Chamartín, Madrid en 2002.

Autor del libro "CLAVES DEL YOGA – Teoría y Práctica", Editado por La Liebre de Marzo.

Swami Digambar dirige regularmente cursos de Yoga en otras ciudades españolas y en Sudamérica.

Acerca del libro

"Claves del Yoga" Teoría y Práctica

Un completísimo manual de yoga en el que se muestran, de forma muy clara y detallada, todas las técnicas del yoga. La versión de un gran practicante formado en India que imparte enseñanzas en España y otros países. Libro que será de utilidad tanto para el practicante avanzado como para quien quiera introducirse, de una forma genuina, en el apasionante universo del yoga.

"...Fiel a las tradiciones pedagógicas de la escuela de Paramahansa Satyananda, estos apuntes tienen las virtudes de un buen libro de enseñanza: sencillez, carencia de pretensiones, lenguaje sin rebusques o mistificaciones y aproximación sistemática a los temas. Y estas virtudes, en una época de río revuelto y de mercaderes de baratijas esotéricas, son ventajas inapreciables. Swami Digambar quiere ser simplemente un discípulo instrumento de un maestro y no un profeta más en la proliferación de "sabios" e "iniciados". Y esto es extraordinario..."