

Paramahansa Sw. Satyasananda Saraswati



Nació el 24 de marzo de 1953 en Chandorenagore, Oeste de Bengala (India). A la edad de 22 años, tuvo una serie de experiencias internas que le llevaron a conocer a su gurú, Swami Satyananda.

Desde 1981, viajó incesantemente con su gurú por la India y otros países llegando a conseguir una profunda erudición y percepción internas en las ciencias del Tantra y del Yoga así como en ciencias y filosofía modernas. Es un eficiente canal de transmisión de las enseñanzas de su gurú. También es un ejemplo inspirador de dedicación a su maestro, siendo una de las pocas personas que continuó viviendo con Paramahansa Satyananda después de retirarse de las instituciones.

Fundó la Institución Sivananda Math en Rikhia, ONG dedicada a trabajar por los desposeídos en áreas cercanas a Rikhia. Como directora de la Paramahansa Alaka Bara, se preocupa de todas las prácticas y de los residentes en el ashram.

Fue iniciada en la tradición de Paramahansa por su Gurú Paramahansa Satyananda Saraswati.

Conocida cariñosamente como Swami Satsangi, tal como su nombre indica, da extraordinarios satsangs (hablar de la verdad).

Actualmente reparte su tiempo entre la gestión de Rikhia Peeth y gira por todo el mundo llevando las enseñanzas de sus maestros, tomando el relevo en ésta misión a Paramahansa Niranjanananda.

Sw. Satsangi, además es autora de libros tan relevantes como Tattwa Shuddhi; Sri Vijnana Bhairava Tantra - The Ascent; Karma Sannyasa, Sri Saundarya Lahari - The Descent; Light on the Guru and Disciple Relationship.

La relación entre Gyana, Bhakti y Karma Yoga

El “Bhagavad Gita” representa la quintaesencia del Yoga y describe tres senderos que permiten alcanzar la liberación: Gyana Yoga (vía del discernimiento-sabiduría), Bhakti Yoga (vía del amor-devoción) y Karma Yoga (vía de la acción-servicio). Nos proporciona una visión global del Yoga en la que los tres senderos confluyen y se integran dando como resultado el equilibrio entre la cabeza, el corazón y las manos (**los tres pilares de Satyananda Yoga®**), la armonización de todos los aspectos de la personalidad humana.

Los sabios que concibieron la ciencia del Yoga tuvieron muy en cuenta los diferentes tipos del temperamento humano y desarrollaron las vías que mejor se adecuan a cada uno de ellos: el Gyana Yoga para las personas que tienen un temperamento predominantemente intelectual, el Bhakti Yoga para las de temperamento emocional y el Karma Yoga para aquellos cuyo temperamento es sobre todo activo y dinámico.

Aunque son tres senderos distintos que contienen sus propios métodos, en cierto sentido, son el mismo y un único sendero y conducen a un mismo fin. Independientemente del sendero que se siga, es normal que las otras vías vayan integrándose naturalmente como consecuencia del proceso de transformación y maduración del practicante. Los tres senderos terminan fundiéndose en uno. Ello conlleva la unificación y armonización de los tres ámbitos del individuo: “intelecto-sentimiento-acción” y representa la visión y el desarrollo integral del Yoga.

En este encuentro Swami Satsangi esclarecerá los fundamentos del Yoga y la interrelación que existe entre el Gyana, el Bhakti y el Karma Yoga. Nos mostrará las claves para integrar las tres vías de modo que dejen de ser unas simples prácticas aisladas y puedan actualizarse como un “estilo de vida” plenamente consciente, amoroso y altruista, capaz de despertar y expresar todo el potencial del ser humano.

Sw. Digambarananda Saraswati