

» Seminario de Meditación «

KUNDALINI TANTRA



26 y 27 de Marzo 2022 - Manilva (Málaga)

Swami Digambar (Danilo Hernández)



Tel. 630 944 925

www.samadhi.es

Según el Tantra, el Universo y el individuo son Uno. No hay separación entre el ser universal y el ser individual. Lo mismo que existe en el macrocosmos está en el microcosmos y a ambos los gobiernan las mismas fuerzas. El Tantra afirma que la única manera de llegar a esa verdad es la Realización o "conocimiento experimental".

Swami Satyananda Saraswati.

El Tantra es la madre del Yoga y el Kundalini Yoga su primogénito. Esta vía del Yoga es la más directamente relacionada con el despertar Kundalini (energía cósmica que en ser humano yace latente en la raíz de la columna vertebral). Trabaja sobre la activación de los siete chakras más importantes, situados a lo largo de la espina dorsal. El despertar de los chakras va induciendo progresivamente niveles superiores de consciencia. Cuando Kundalini completa su ascenso desde el chakra base (muladhara) hasta el chakra superior (sahasrara) se consume el estado de Superconsciencia (samadhi). Para despertar Kundalini se utilizan las herramientas del Hatha Yoga (asanas, pranayama, bandhas, mudras), los mantras, la visualización y la meditación.

TEMARIO

La filosofía del Tantra.

El Kundalini Yoga Clásico.

La Psicología de los Chakras.

La práctica del Kundalini Yoga Clásico.

Los Upayas (métodos yóguicos).

La Meditación en el Tantra.

Es una propuesta abierta a todos: no iniciados, principiantes, veteranos y expertos.

Swami Digambarananda (Danilo Hernández).

Es autor del libro "Claves del Yoga" obra de referencia, donde se presenta una síntesis completa de las enseñanzas del Yoga de forma objetiva, clara y precisa.

Discípulo de Sw. Satyananda y Sw. Niranjanananda de la Bihar School of Yoga de Munger (India). Reconocido como Yogacharya (maestro de yoga) en 1993, imparte clases de Yoga en Madrid desde hace 40 años.



Director de "BINDU" Escuela de Yoga de Chamartín (Madrid). Dirige cursos regularmente en otras ciudades españolas y en Sudamérica.

Swami Digambar destaca por su gran sabiduría, sencillez y sentido del humor. Transmite una visión del Yoga muy realista basada en el sentido común, de manera que su esencia pueda reflejarse en cada aspecto de la vida cotidiana.

HORARIO

Sábado 26 de 9.30h a 14h y de 17.00h a 21.00h. Domingo 27 de 9.30h a 14h.

MATERIAL PARA LLEVAR


Ropa cómoda, manta, esterilla o aislante antideslizante, cojín, chal de meditación, cuaderno y bolígrafo.

! MUY IMPORTANTE ! Las plazas son limitadas. Se asignarán por orden de inscripción. Se entregarán certificados de asistencia.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Aportación seminario:

147 euros antes del 26 de Febrero / 167 euros después del 26 de Febrero, 2022.

Para formalizar la reserva envía un whatsapp  o llama al Tel. 630 944 925.


La reserva se realiza con la totalidad del seminario.

* En caso de no poder asistir (si no se comunica antes de diez días) la organización se reserva el 25% por gastos de organización.

LUGAR DEL SEMINARIO

Villa Matilde - Manilva (Málaga). Google Maps: <https://goo.gl/maps/hbNppfhB9JwkbNJB8>



Para más información: Tel. 630 944 925  (lunes a viernes de 9h a 21h).

Organizado por: SAMADHI  Escuela de Yoga @samadhi.es Tel. 630 944 925 www.samadhi.es